



Dein Verein in Trier!

FSV Trier-Tarforst · Kohlenstraße 57 · 54296 Trier

Laufen beim FSV Trier-Tarforst 2017

Laufen

Regelmäßiges sportliches Training steigert nicht nur das allgemeine Wohlbefinden. Der Ausdauersport „Laufen“ hat viele positive Auswirkungen auf unseren ganzen Körper. Zudem macht Laufen den Kopf frei und man kann wunderbar abschalten und den Stress hinter sich lassen. Wir sehen uns daher auch als Lauf- und nicht als „Renn-treff“ an.

Zweimal in der Woche hat man beim FSV die Möglichkeit in der Gruppe bei unterschiedlichem Tempo mit Gleichgesinnten an der frischen Luft unterwegs zu sein. Was Wege und Strecken angeht, hat man rund um Tarforst jede Menge Möglichkeiten und in der Gruppe fallen auch die Berganläufe einfacher. Die sportlichen Wünsche gehen von 1 Stunde durchhalten, bis zum Halb- / Marathon.

Übungsleiter/in

Elfie Schwarz

Herbert Schwarz

Trainingszeiten

Mo 18.40 Uhr bis 19.40 Uhr

Do 18.40 Uhr bis 19.40 Uhr

Treffpunkt/Trainingsort

Vereinshaus FSV am Rasenplatz

Januar 2017,
gez. FSV Vorstand

FSV Trier-Tarforst e.V.
Kohlenstraße 57 - 54296 Trier
Telefon: 0651 / 15176
Fax: 0651 / 18237

Web: www.fsv-trier-tarforst.de
Mail: info@fsv-trier-tarforst.de
Steuer-Nr.: 42 66 11 00 37

Sparkasse Trier, IBAN: DE59585501300000146464,
BIC: TRISDE55XXX
Volksbank Trier, IBAN: DE69585601030002535500,
BIC: GENODE33T30