Dein Verein in Trier!

Angebote Breitensport

Montag	09.00 – 10.00 Uhr **Yoga** (Sportzentrum Tarforst) 09.40 - 10.40 Uhr **Walking** (Clubhaus FSV Tarforst) 11.00 – 12.00 Uhr **Problemzonentraining** (Sportzentrum Tarforst) 18.00 – 20.00 Uhr **Muay Thai** (für Erwachsene - Sportzentrum Tarforst) 17.30 - 18.30 Uhr **Walking** (Clubhaus FSV Tarforst) 18.40 – 19.40 Uhr **Lauftreff**(Clubhaus FSV Tarforst) 20.00 – 21.00 Uhr **Skigymnastik** (Okt. - März - Sportzentrum Tarforst)
Dienstag	09.00 – 10.15 Uhr **Wirbelsäulengymnastik** (Sportzentrum Tarforst) 15.00 – 17.30 Uhr **Boule** (Uni Boule-Platz) 16.00 – 17.30 Uhr **Vorschulturnen 1 + 2** (ab 4 Jahren - Grundschule Tarforst) 16.00 – 18.00 Uhr **Karate** (Kinder/Jugendliche - Sportzentrum Tarforst) 17.30 – 19.00 Uhr **Jugendsport (ab 5. Klasse)** (Grundschule Tarforst) 18.00 – 21.00 Uhr **Squash** (Sportzentrum Tarforst) 19.15 – 20.15 Uhr **Männer fit ab 40** (Grundschule Tarforst) 20.30 – 21.30 Uhr **Damengymnastik** (Grundschule Tarforst)
Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr **Seniorensport I** (Sportzentrum Tarforst) 10.10 – 11.10 Uhr **Seniorensport II** (Sportzentrum Tarforst) 16.00 – 17.30 Uhr **Kindersport** (3. / 4. Klasse - Grundschule Tarforst) 18.30 – 19.45 Uhr **Sport und Fitness ab 40** (Sportzentrum Tarforst) 20.00 – 21.30 Uhr **Paartanz** (Sportzentrum Tarforst)
Donnerstag	08.15 – 09.15 Uhr **Pilates** (Sportzentrum Tarforst) 16.00 – 17.15 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** (2 - 4 Jahre - Sporthalle Keune-Schule) 16.00 – 18.00 Uhr **Karate** (Kinder/Jugendliche - Sportzentrum Tarforst) 17.30 - 18.30 Uhr **Walking** (Clubhaus FSV Tarforst) 18.40 – 19.40 Uhr **Lauftreff** (Clubhaus FSV Tarforst) 19.00 – 20.00 Uhr **Bodystyling** (Sportzentrum Tarforst) 19.30 – 21.00 Uhr **Squash** (Sportzentrum Tarforst) 20.30 – 22.00 Uhr **2. Weg Herren** (Grundschule Tarforst)
Freitag	14.30 – 15.45 Uhr **Vorschulturnen** (ab 4 Jahren - Sporthalle Cüppers-Schule) 16.00 – 17.30 Uhr **Kindersport** (1.+2. Klasse - Sporthalle Keune-Schule) 16.30 – 18.00 Uhr **Judo** (Anfänger - Gymnastikhalle MPG) 18.00 – 20.00 Uhr **Judo** (Fortgeschrittene - Gymnastikhalle MPG)
Samstag	15.00 – 17.30 Uhr **Boule** (Uni Boule-Platz)