



*Dein Verein in Trier!*

# Konzept Sport- und Trainingsbetrieb Sportzentrum Tarforst

Stand: 26.05.2020



# 1. Allgemeines (1)

*Dein Verein in Trier!*



Die **8. Corona-Bekämpfungsverordnung des Landes Rheinland-Pfalz** vom 25.05.2020 lässt weitere Lockerungen zu. Zum 27.05.2020 ist der **Sport- und Trainingsbetrieb** im **Innenbereich** unter Beachtung der Schutzmaßnahmen zulässig.

Aufgrund der Sensibilität des Themas und der damit verbundenen Vorlaufzeit zur Umsetzung der Auflagen wird der FSV Tarforst den Sport- und Trainingsbetrieb im Sportzentrum schrittweise wieder einführen:

- **28.05.2020:** Badminton, Tennis und Squash für Vereinstraining und Abonnenten
- **02.06.2020:** Badminton, Tennis und Squash auch für Spontanbucher
- **02.06.2020:** Eigene und fremde Kurse
- **02.06.2020:** Gerätezirkel
- Der **Saunabetrieb** ist bis auf weiteres geschlossen
- Zeitpunkt Wiederaufnahme **Kindergeburtstage** ist offen

Die **Öffnungszeiten** richten sich nach den geltenden Bestimmungen (aktuell bis 22:30 Uhr)

Als Basis für den Sport- und Trainingsbetrieb dienen neben der **Landesverordnung** die Leitplanken des **DOSB** und die Empfehlungen der **Spitzensportverbände**.

Ebenso bitten wir um Verständnis, dass der Sport- und Trainingsbetrieb nur unter besonderen Vorsichtsmaßnahmen zugelassen werden kann. Der Verein behält sich bei Nichteinhaltung der getroffenen Regelungen vor, diesen wieder auszusetzen.

**Über allem steht:** Die Gesundheit steht über allem! Wir werden unsere Übungsleiter und Mitglieder keiner Gefahr aussetzen!

# 1. Allgemeines (2)

*Dein Verein in Trier!*



Die Regelungen sind auf den ersten Blick vielleicht etwas abschreckend!

Bitte lassen Sie sich dadurch nicht verunsichern! Wir vom FSV Tarforst haben uns sehr viele Gedanken gemacht um Ihren Aufenthalt so sicher und normal wie möglich zu gestalten!

Wir sind davon überzeugt, dass die Öffnung ein wichtiger Schritt in Richtung Normalität ist und Sie Ihrem Lieblingssport bei uns sorgenfrei nachgehen können!

**Wir danken allen Mitgliedern, Abonnenten, Besuchern und natürlich unseren Übungsleitern für Ihr bisheriges, entgegengebrachtes Vertrauen in dieser schwierigen Zeit!**

Viel Spaß!!! 😊



# Kurs- und Trainingsbetrieb



**Bei den Trainingseinheiten handelt es sich um ein freiwilliges Angebot des Vereins!**

**Es ist keine Verpflichtung, daran teilzunehmen!**

- **Ansprechperson**

- **Dominik Lay** ist Ansprechpartner (Hygienebeauftragter) im Verein und steht für sämtliche Anliegen zur Verfügung.

- **Übungsleiter**

- Vor der Aufnahme des Trainingsbetriebs müssen alle Trainer und **Übungsleiter** über die getroffenen Vorgaben sowie die Abstands- und Hygienemaßnahmen **unterrichtet** werden.
- Für die Planung (einschließlich Kommunikation) und Durchführung der Einheiten sind die Übungsleiter verantwortlich.

- **Teilnehmerlisten**

- Jeder Teilnehmer hat vor dem erstmaligen Training eine **Einverständniserklärung** zu unterschreiben und dem Übungsleiter auszuhändigen. Hierzu ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Der Übungsleiter hat **Teilnehmerlisten** zu jeder Trainingseinheit zu führen und diese aufzubewahren.
- Nach einer **Frist** von **4 Wochen** werden diese vernichtet.

- **Trainingsmaterial**

- Es wird empfohlen, auf eigenes Material zurückzugreifen und auf Allgemeingut zu verzichten.
- Bei Nutzung von Allgemeingut ist dieses mit den zur Verfügung gestellten Mitteln vom Übungsleiter zu reinigen .

## Organisatorische Informationen

### • **Ankunft und Abfahrt**

- Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten
- Ankunft am Sportgelände sollte frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn sein
- Beim Betreten und Verlassen des Sportzentrums besteht eine **Mund- und Nasenschutz-Pflicht**
- Nur gekennzeichnete Ein- und Ausgänge benutzen
- Hände vor und nach dem Training gründlich waschen / desinfizieren (Möglichkeiten sind vor Ort ausreichend vorhanden)
- Kein Händeschütteln oder Abklatschen
- Kein Umziehen oder Duschen - lediglich Schuhwechsel
- **Die festgelegten Trainingszeiten sind zwingend einzuhalten!**

### • **Trainingsbetrieb**

- Der Mindestabstand von mindestens 2 Metern ist jederzeit einzuhalten
- Keine Partnerübungen (außer gleicher Hausstand)
- Verzicht auf taktile Hilfestellungen durch den Übungsleiter
- Nach den Trainingseinheiten (wenn möglich auf während der Einheit) ist gründlich durchzulüften

### • **Trainingsmaterial**

- Mitnahme von Gegenständen ist auf das für die Sportausübung Notwendige zu reduzieren
- Nur eigene bzw. die durch den Übungsleiter zur Verfügung gestellten **Materialien** verwenden
- Trainingsmaterialien sind nach Benutzung durch **Wischdesinfektion** durch den Übungsleiter zu reinigen



# Regelungen Kurswesen (Fitness- und Gesundheitskurse)



### Allgemeine Informationen

- Aktuell stehen uns die Fitnesshalle sowie teilweise die Badmintonhalle zur Verfügung
- Die maximale Anzahl von Kursteilnehmern wird in Anlehnung an die **Hygieneverordnung** ausgerichtet (pro Person 10 qm sowie restriktiver Mindestabstand zwischen 2 und 3 Metern):
  - Fitnesshalle: max. 13 Teilnehmer plus Übungsleiter
  - Badmintonhalle: max. 20 Teilnehmer plus Übungsleiter
- Weiterhin besteht die Möglichkeit bei entsprechenden Wetterverhältnissen die Übungseinheiten auf den **Kunstrasenplatz** zu verlegen
- Aufgrund der besonderen Auflagen und der Notwendigkeit des regelmäßigen Lüftens, werden die **vereinseigenen** Übungseinheiten in einem ersten Schritt grundsätzlich auf **45 Minuten pro Einheit** reduziert.
- Zwischen den Kurseinheiten wird ein Puffer von mindestens 20 Minuten eingeplant.

## Besonderheiten Kurswesen

### Fitnesshalle

- Ein- und Ausgang lediglich über die **Hintertür** (Außeneingang) – kein Durchgang durchs Sportzentrum
- Bitte die gekennzeichneten Bodenflächen nutzen um die Matte zu platzieren – die ersten Teilnehmer nehmen die vom Eingang entferntesten Plätze

### Badmintonhalle

- Ein- und Ausgang erfolgt über den **Haupteingang** des Sportzentrums
- Bitte die gekennzeichneten Bodenflächen nutzen um die Matte zu platzieren – die ersten Teilnehmer nehmen die vom Eingang entferntesten Plätze



# Regelungen Badminton

### Besonderheiten Badminton

- Es dürfen sich lediglich **zwei Personen gleichzeitig** pro Feld aufhalten.
- In der Badmintonhalle dürfen sich **maximal 16 Spieler plus Übungsleiter** aufhalten. Spieler, die nicht spielen, haben sich im gekennzeichneten Bereich aufzuhalten.
- Zwischen den gebildeten **Kleingruppen** in Höhe von maximal 4 Teilnehmern erfolgt **keine Rotation**
- **Keine taktilen Hilfestellungen** durch den Übungsleiter.
- **Feldmarkierungen** jeweils 1 Meter hinter dem Netz um Mindestabstand von 2 Metern zu gewährleisten.
- Jedes Trainingspaar bekommt eine Rolle mit **Bällen** für das Training, kaputte Bälle kommen in den Müll. Gebrauchte Bälle werden für mindestens 3 Tage nicht benutzt (kommen dafür in extra Kisten).
- Die **Eingangstür** sowie die **Fenster** bleiben geöffnet, um die Luftzirkulation zu gewährleisten.
- Der **Gruppenwechsel** erfolgt versetzt mit genügend Zeitvorlauf, um ein Aufeinandertreffen zu vermeiden.
- **Spiel- und Wettbewerbssituationen** sind zu unterlassen
- **Zuschauer** sind nicht gestattet



# Regelungen Tennis

### Besonderheiten Tennis

- **Gruppentraining** ist soweit der Mindestabstand eingehalten wird, erlaubt. Für die Einhaltung des Mindestabstands ist der Übungsleiter verantwortlich.
- **Keine taktilen Hilfestellungen** durch den Übungsleiter.
- Die **Türen** sowie **Fenster** bleiben soweit möglich geöffnet, um die Luftzirkulation zu gewährleisten.
- Der **Gruppenwechsel** erfolgt versetzt mit genügend Zeitvorlauf, um ein Aufeinandertreffen zu vermeiden.
- **Spiel- und Wettbewerbssituationen** sind zu unterlassen
- **Zuschauer** sind nicht gestattet



# Regelungen Squash

### Besonderheiten Squash

- Training einzeln auf dem Court
- Bei Einhaltung der notwendigen Abstandsregeln und Tragen eines Mundschutzes kann eine zweite Person den Ball im Court zuspielen (lediglich im Trainingsbetrieb).
- **Spiel- und Wettbewerbssituationen** sind zu unterlassen
- **Zuschauer** sind nicht gestattet





## Individualsport im Sportzentrum (Badminton, Squash, Tennis, Gerätezirkel)

# 3.1 Allg. Organisatorische Punkte (1)

*Dein Verein in Trier!*



## • Ansprechperson

- **Dominik Lay** ist Ansprechpartner (Hygienebeauftragter) im Verein und steht für sämtliche Anliegen zur Verfügung (0651 – 15176 oder [orga@fsv-trier-tarforst.de](mailto:orga@fsv-trier-tarforst.de)).

## • Reservierungen

- Bitte kommen Sie nicht ohne vorherige Reservierung ins Sportzentrum.
- Gültige **Abonnements** werden wie gewohnt in die Belegungspläne eingetragen (Buchungssystem ist noch nicht online).
- **Spontanbucher** reservieren bitte wie gewohnt unter 0651 – 15253 einen gewünschten Platz.

## • Ablauf

- Das Sportzentrum ist nur mit **Mundnasenschutz** zu betreten. Dieser ist so lange zu tragen, bis Ihren Platz eigenommen haben.
- Es ist **verpflichtend**, sich am Counter anzumelden und die Kontaktdaten (Name, Anschrift und Telefonnummer) **aller** Spieler anzugeben. Um nicht unnötig Zeit zu verlieren können Sie sich den Vordruck zur Kontakterfassung auf unserer Homepage ausdrucken (<https://www.fsv-trier-tarforst.de/index.php/sportzentrum/beitraege>). Nach **vier Wochen** werden die Unterlagen vernichtet.
- Um Kontaktpunkte zwischen den einzelnen Einheiten zu vermeiden wird die **Spielzeit** von in der Regel 60 Minuten auf 50 Minuten **verkürzt** (also Start bspw. 16:05 Uhr und Ende 16:55 Uhr).

## • Hygiene

- Die Umkleieräume sowie Duschanlagen bleiben vorerst geschlossen. Bitte kommen Sie umgezogen ins Sportzentrum (mit Ausnahme Schuhe).
- Für den Fall das Sie auf den Bänken Platz nehmen sorgen Sie bitte dafür, diese danach zu desinfizieren.
- **Leihschläger und Bälle** werden nach jedem Gebrauch durch das Sportzentrum gründlich gereinigt.

## Besonderheiten Tennis

- Es darf aktuell kein **Doppel** gespielt werden. Pro gebuchter Einheit (Bsp. 1 Stunde 1 Platz) sind jedoch maximal **vier Spieler zulässig**, die sich **abwechseln** können!
- Falls es sich um einen **gemeinsamen Haushalt** handelt kann auch Doppel gespielt werden
- Es ist in der aktuellen Phase nicht notwendig, den Platz abzuziehen

## Besonderheiten Badminton

- Es darf aktuell kein **Doppel** gespielt werden. Pro gebuchter Einheit (Bsp. 1 Stunde 1 Platz) sind jedoch maximal **vier Spieler zulässig**, die sich **abwechseln** können!
- Falls es sich um einen **gemeinsamen Haushalt** handelt kann auch Doppel gespielt werden

## Besonderheiten Squash

- **Squash darf nur alleine oder mit Personen des gleichen Hausstands** gespielt werden – ansonsten sind die Mindestabstandsregeln nicht einzuhalten



## Besonderheiten Gerätezirkel

- Um **vorherige Anmeldung** (Geschäftsstelle: 0651 – 15176) wird aus organisatorischen Gründen gebeten
- Die **Tür** zum Gerätezirkel muss geöffnet bleiben
- Es dürfen sich maximal **zwei Personen** gleichzeitig im Gerätezirkel aufhalten
- Es **muss** zwingend ein Gerät zwischen den Trainierenden freigelassen werden

Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung:

## **Geschäftsstelle FSV Trier-Tarforst e.V.**

Kohlenstraße 57

54294 Trier

Telefon: 0651 – 15176

Mail: [orga@fsv-trier-tarforst.de](mailto:orga@fsv-trier-tarforst.de)



Dominik Lay



Pia Meuren



Rolf Schiffer

## **Besonderheiten:**

- Bitte versuchen Sie uns Ihre Anliegen aufgrund der aktuellen Situation telefonisch oder per Mail zukommen zu lassen
- Die Geschäftsstelle ist zu Öffnungszeiten im Notfall auch persönlich erreichbar. Achten Sie bitte darauf, einen Mund- und Nasenschutz zu tragen und den Mindestabstand einzuhalten.