



Dein Verein in Trier!

Konzept Sport- und Trainingsbetrieb Sportzentrum Tarforst

Stand: 20.07.2020



Seit dem 15.07.2020 ist in Rheinland-Pfalz die zweite Landesverordnung zur Änderung der **10. Corona-Bekämpfungsverordnung** in Kraft getreten. Diese sieht weitere Lockerungen für den Sport vor, die sowohl Training als auch Sportwettkämpfe und Sportwettbewerbe ohne Wahrung eines Mindestabstands unter bestimmten Voraussetzungen im **Außen- sowie im Innenbereich** wieder zulassen.

Hier die wichtigsten Punkte auf einen Blick:

- Bei **Erkältungssymptomen** bitte zu Hause bleiben!
- Betreten des Sportzentrums nur mit **Mundnasenschutz!**
- Pflicht zur **Kontakterfassung** (Vereinssport über Übungsleiter / Individualsport über Counter)
- **Umkleiden** und **Duschen** unter Einhaltung der Auflagen **geöffnet** (bereits seit 17.06.2020)
- Vor und nach der Einheit **Hände desinfizieren!**
- Je nach Konstellation Kurs- und Trainingsbetrieb bis zum **30 Personen ohne Mindestabstand** möglich.
- Kapazitätsgrenze **Fitnesshalle:** 15 Personen
- Kapazitätsgrenze **Badmintonhalle:** 30 Personen
- Empfehlung: Auf **Partnerübungen** und **taktile Hilfestellungen** verzichten!
- Der **Saunabetrieb** ist bis auf weiteres geschlossen
- **Kindergeburtstage** ab 16.08.2020 bis 15 Kinder wieder möglich

Als Basis für den Sport- und Trainingsbetrieb dienen neben der **Landesverordnung** die Leitplanken des **DOSB** und die Empfehlungen der **Spitzensportverbände**.

Ebenso bitten wir um Verständnis, dass der Sport- und Trainingsbetrieb nur unter besonderen Vorsichtsmaßnahmen zugelassen werden kann. Der Verein behält sich bei Nichteinhaltung der getroffenen Regelungen vor, diesen wieder auszusetzen.

Über allem steht: Die Gesundheit steht über allem! Wir werden unsere Übungsleiter und Mitglieder keiner Gefahr aussetzen! Bitte nehmen Sie weiterhin Rücksicht auf sich und die anderen Sporttreibenden!



Kurs- und Trainingsbetrieb



Bei den Trainingseinheiten handelt es sich weiterhin um ein freiwilliges Angebot des Vereins!

Es ist keine Verpflichtung, daran teilzunehmen!

- **Ansprechperson**

- **Dominik Lay** ist Ansprechpartner (Hygienebeauftragter) im Verein und steht für sämtliche Anliegen zur Verfügung.

- **Übungsleiter**

- Vor der Aufnahme des Trainingsbetriebs müssen alle Trainer und **Übungsleiter** über die getroffenen Vorgaben sowie die Abstands- und Hygienemaßnahmen **unterrichtet** werden.
- Für die Planung (einschließlich Kommunikation) und Durchführung der Einheiten sind die Übungsleiter verantwortlich.

- **Teilnehmerlisten**

- Jeder Teilnehmer hat vor dem erstmaligen Training eine **Einverständniserklärung** zu unterschreiben und dem Übungsleiter auszuhändigen.
- Der Übungsleiter hat **Teilnehmerlisten** zu jeder Trainingseinheit zu führen und diese aufzubewahren.
- Nach einer **Frist** von **4 Wochen** werden diese vernichtet.

- **Trainingsmaterial**

- Es wird empfohlen, auf eigenes Material zurückzugreifen und auf Allgemeingut zu verzichten.
- Bei Nutzung von Allgemeingut ist dieses mit den zur Verfügung gestellten Mitteln vom Übungsleiter zu reinigen .

Organisatorische Informationen

• **Ankunft und Abfahrt**

- Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten
- Ankunft am Sportgelände sollte frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn sein
- Beim Betreten und Verlassen des Sportzentrums besteht eine **Mund- und Nasenschutz-Pflicht**
- Nur gekennzeichnete Ein- und Ausgänge benutzen
- Hände vor und nach dem Training gründlich waschen / desinfizieren (Möglichkeiten sind vor Ort ausreichend vorhanden)
- Kein Händeschütteln oder Abklatschen
- **Umkleiden und Duschen im Sportzentrum sind unter Einhaltung der aushängenden Hygienevorschriften wieder geöffnet!**
- **Die festgelegten Trainingszeiten sind zwingend einzuhalten!**

• **Trainingsbetrieb**

- **Keine zwingende Einhaltung des Mindestabstand notwendig**
- **Wir empfehlen, aktuell noch auf Partnerübungen zu verzichten (grundsätzlich aber möglich)**
- **Wenn möglich, Verzicht auf taktile Hilfestellungen**
- Nach den Trainingseinheiten (wenn möglich auf während der Einheit) ist gründlich durchzulüften

• **Trainingsmaterial**

- Nur eigene bzw. die durch den Übungsleiter zur Verfügung gestellten **Materialien** verwenden
- Trainingsmaterialien sind nach Benutzung durch **Wischdesinfektion** durch den Übungsleiter zu reinigen



Regelungen Kurswesen (Fitness- und Gesundheitskurse)



Allgemeine Informationen

- Aktuell stehen uns die Fitnesshalle sowie teilweise die Badmintonhalle zur Verfügung
- Die maximale Anzahl von Kursteilnehmern wird in Anlehnung an die **Hygieneverordnung** ausgerichtet:
 - Fitnesshalle: **max. 15 Teilnehmer plus Übungsleiter**
 - Badmintonhalle: **max. 30 Teilnehmer plus Übungsleiter**
- Weiterhin besteht die Möglichkeit bei entsprechenden Wetterverhältnissen die Übungseinheiten auf den **Kunstrasenplatz** zu verlegen
- Aufgrund der besonderen Auflagen und der Notwendigkeit des regelmäßigen Lüftens, werden die **vereinseigenen** Übungseinheiten in einem ersten Schritt grundsätzlich auf **45 Minuten pro Einheit** reduziert.
- Zwischen den Kurseinheiten wird ein Puffer von mindestens 20 Minuten eingeplant.

Besonderheiten Kurswesen

Fitnesshalle

- Ein- und Ausgang lediglich über die **Hintertür** (Außeneingang) – kein Durchgang durchs Sportzentrum
- Bitte die gekennzeichneten Bodenflächen nutzen um die Matte zu platzieren – die ersten Teilnehmer nehmen die vom Eingang entferntesten Plätze

Badmintonhalle

- Ein- und Ausgang erfolgt über den **Haupteingang** des Sportzentrums
- Bitte die gekennzeichneten Bodenflächen nutzen um die Matte zu platzieren – die ersten Teilnehmer nehmen die vom Eingang entferntesten Plätze



Regelungen Badminton

Besonderheiten Badminton

- In der Badmintonhalle dürfen sich **maximal 30 Personen** aufhalten.
- **Wenn möglich, Verzicht auf taktile Hilfestellungen** durch den Übungsleiter.
- Die **Eingangstür** sowie die **Fenster** bleiben geöffnet, um die Luftzirkulation zu gewährleisten.
- Der **Gruppenwechsel** erfolgt versetzt mit genügend Zeitvorlauf, um ein Aufeinandertreffen zu vermeiden.
- **Zuschauer sind unter Einhaltung der Hygienevorschriften (Abstandsgebot und Personenbegrenzung) gestattet.**



Regelungen Tennis



Besonderheiten Tennis

- **Wenn möglich, keine taktilen Hilfestellungen** durch den Übungsleiter.
- Die **Türen** sowie **Fenster** bleiben soweit möglich geöffnet, um die Luftzirkulation zu gewährleisten.
- Der **Gruppenwechsel** erfolgt versetzt mit genügend Zeitvorlauf, um ein Aufeinandertreffen zu vermeiden.
- **Zuschauer sind unter Einhaltung der Hygienevorschriften (Abstandsgebot und Personenbegrenzung) gestattet.**



Regelungen Squash



Besonderheiten Squash

- **Ausübung Squash wie gewohnt möglich!**
- **Zuschauer sind unter Einhaltung der Hygienevorschriften (Abstandsgebot und Personenbegrenzung) gestattet.**



Individualsport im Sportzentrum (Badminton, Squash, Tennis, Gerätezirkel)

2.1 Allg. Organisatorische Punkte (1)

Dein Verein in Trier!



- **Ansprechperson**

- **Dominik Lay** ist Ansprechpartner (Hygienebeauftragter) im Verein und steht für sämtliche Anliegen zur Verfügung (0651 – 15176 oder orga@fsv-trier-tarforst.de).

- **Reservierungen**

- **Vorherige Reservierung wird empfohlen.**
- Gültige **Abonnements** werden wie gewohnt in die Belegungspläne eingetragen (Buchungssystem ist noch nicht online).
- **Spontanbücher** reservieren bitte wie gewohnt unter 0651 – 15253 einen gewünschten Platz.

- **Ablauf**

- Das Sportzentrum ist nur mit **Mundnasenschutz** zu betreten. Dieser ist so lange zu tragen, bis Ihren Platz eingenommen haben.
- Es ist **verpflichtend**, sich am Counter anzumelden und die Kontaktdaten (Name, Anschrift und Telefonnummer) **aller** Spieler anzugeben. Um nicht unnötig Zeit zu verlieren können Sie sich den Vordruck zur Kontakterfassung auf unserer Homepage ausdrucken (<https://www.fsv-trier-tarforst.de/index.php/sportzentrum/beitraege>). Nach **vier Wochen** werden die Unterlagen vernichtet.

- **Hygiene**

- **Die Umkleieräume sowie Duschanlagen sind unter Einhaltung der aushängenden Hygienebestimmungen geöffnet!**
- **Leihschläger und Bälle** werden nach jedem Gebrauch durch das Sportzentrum gründlich gereinigt.



Besonderheiten Gerätezirkel

- Um **vorherige Anmeldung** (Geschäftsstelle: 0651 – 15176) wird aus organisatorischen Gründen gebeten
- Die **Tür** zum Gerätezirkel muss geöffnet bleiben
- Es dürfen sich maximal **zwei Personen** gleichzeitig im Gerätezirkel aufhalten
- Es **muss** zwingend ein Gerät zwischen den Trainierenden freigelassen werden

Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung:

Geschäftsstelle FSV Trier-Tarforst e.V.

Kohlenstraße 57

54294 Trier

Telefon: 0651 – 15176

Mail: orga@fsv-trier-tarforst.de



Dominik Lay



Pia Meuren



Rolf Schiffer